

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение-детский сад №57 "Белочка" г. Улан-Удэ комбинированного вида

Проспект Победы, д.9А, г. Улан-Удэ, Республика Бурятия, 670017

Тел/факс 8(3012)21-60-10, 21-66-57, E-mail:belochka-57@uandex.ru

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ №57

Гатаулина К.Г.

	День 1	День 2	День 3	День 4	День 5
Затрака	Каша пшенная молочная Батон с джемом Чай	Каша рисовая молочная Батон с маслом Чай с молоком (кондитерские изделия)	Каша геркулесовая молочная Батон с маслом Чай с молоком	Каша манная молочная Батон с маслом Чай с лимоном	Каша ячневая молочная Батон с маслом Чай сладкий
10-00	Сок натуральный	Напиток кисломолочный Снежок	Напиток кисломолочный Йогурт	Напиток кисломолочный Снежок	Напиток кисломолочный Йогурт
Обед	Уха с сайрой Котлета мясная Соус белый Гарнир: лапша отварная с маслом Закуска: огурец соленый Компот из сухофруктов Хлеб украинский Хлеб пшеничный (биточек мясной)	Суп гороховый с мясом Суфле из печени Гарнир: пюре картофельное Закуска: икра кабачковая Кисель плодово-ягодный Хлеб украинский Хлеб пшеничный	Борщ с мясом со сметаной Тефтели мясные Гарнир: гречка отварная с маслом Соус красный Закуска: зеленый горошек Морс брусничный Хлеб украинский Хлеб пшеничный	Суп рассольник с мясом, сметаной Котлета рыбная (горбуша) Гарнир: рис отварной с маслом Соус белый Закуска: огурец свежий Напиток из шиповника Хлеб украинский Хлеб пшеничный	Суп с клецками, мясом Капуста тушеная с мясом Закуска: кукуруза сладкая Компот изюм, курага Хлеб украинский Хлеб пшеничный
Успокоительный полдник	Омлет натуральный Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком Фрукт в ассортименте	Творожно-манная запеканка со сгущенным молоком Хлеб пшеничный Чай Фрукт в ассортименте (Сырники) (ватрушка королевская)	Суп молочный с вермишелью Чай с сахаром Хлеб пшеничный Фрукт в ассортименте	Яйцо отварное Бутерброд с маслом, сыром Какао с молоком Фрукт в ассортименте	булочка Домашняя Чай с молоком Фрукт в ассортименте

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение - детский сад №57 "Белочка" г. Улан-Удэ комбинированного вида

Проспект Победы, д.9А, г. Улан-Удэ, Республика Бурятия, 670017

Тел/факс 8(3012)21-60-10, 21-66-57, E-mail: belochka-57@uandex.ru

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ №57

Гатаулина К.Г.

	День 6	День 7	День 8	День 9	День 10
Завтрак	Каша геркулесовая молочная Батон с маслом Чай (кондитерские изделия)	Каша гречневая молочная Батон с маслом Чай с молоком	Каша кукурузная молочная Батон с маслом Чай с лимоном	Каша манная молочная Батон с маслом, сыром Чай с молоком	Каша пшеничная молочная Батон с повидлом Чай
10-00	Сок яблочный	Напиток кисломолочный Снежок	Напиток кисломолочный Йогурт	Напиток кисломолочный Снежок	Напиток кисломолочный Йогурт
Обед	Суп Вермишелевый с мясом Плов с мясом Закуска: огурец соленый Компот курага, чернослив Хлеб украинский Хлеб пшеничный	Суп Овсяный с мясом Овощное рагу с мясом Закуска: икра кабачковая Кисель витаминный Хлеб украинский Хлеб пшеничный	Суп Свекольник с мясом, сметаной Котлета мясная Гарнир перловый с маслом Закуска: кукуруза сладкая Компот из сухофруктов Хлеб украинский Хлеб пшеничный	Суп Гороховый с мясом Котлета рыбная (минтай) Гарнир: пюре картофельное Соус белый Закуска: помидор свежий Морс смородиновый Хлеб украинский Хлеб пшеничный	Щи с мясом, сметаной Тефтели мясные Гарнир: гречка отварная Соус красный Закуска: огурец свежий Компот изюм чернослив Хлеб украинский Хлеб пшеничный
Уплотненный полдник	Яйцо отварное Бутерброд с маслом, сыром Какао с молоком Фрукт в ассортименте	Манник со ступенным молоком Чай Фрукт в ассортименте	Омлет натуральный Кофейный напиток Бутерброд с сыром Фрукт в ассортименте	Суп молочный с вермишелью Хлеб пшеничный Чай Фрукт в ассортименте	Булочка Домашняя Чай с молоком Фрукт в ассортименте

В меню возможны изменения!!!